



2020-2024

RÉALISÉE EN COLLABORATION AVEC LES MUNICIPALITÉS DU TERRITOIRE

DÉMARCHE COLLECTIVE

La mise à jour de la politique Familles et Aînés de la municipalité régionale de comté (MRC) de Bellechasse a été effectuée dans le cadre d'une démarche collective réalisée en collaboration avec 15 municipalités du territoire.



NOUVEAU LOGO

La politique Familles et Aînés a maintenant son propre logo. Vous remarquez le *i* et les deux */* qui représentent un enfant et ses parents, la couronne sur le *î* du mot *aînés* qui réfère à la noblesse et à la sagesse de nos aînés ainsi que le mignon petit sourire qui relie les deux termes.



NOUVEAU VISAGE DES POLITIQUES

Il était impératif que le visuel des politiques soit représentatif des familles et des aînés bellechassois. Nous souhaitons aussi que tous les types de familles soient représentés. Nous avons donc opté pour un visuel illustrant un enfant et son grand-parent, puisque derrière chaque enfant et son grand-parent se cache bien évidemment une famille.

Un concours a été organisé auprès des familles de Bellechasse. Les gagnantes sont Guylaine Patry et sa petite-fille July Ann Leblanc, toutes deux résidentes de Saint-Anselme. Un duo d'avatars a ensuite été créé à partir de leur image.

TABLE DES matières

4	MOT DU PRÉFET
5	MOT DE LA RESPONSABLE DES QUESTIONS FAMILLES ET ÂÎNÉS
6	POLITIQUE FAMILLES ET ÂÎNÉS
7	COMITÉ FAMILLES ET ÂÎNÉS
8	DÉFINITION DE LA FAMILLE BELLECHASSOISE
9	LES VALEURS
10	LES PRINCIPES DIRECTEURS
12	PORTRAIT STATISTIQUE DE LA MUNICIPALITÉ
20	PORTRAIT DES SERVICES DE LA MRC
23	LA PAROLE AUX ÂÎNÉS, AUX FAMILLES ET AUX JEUNES
24	QUELQUES RÉALISATIONS DU PRÉCÉDENT PLAN D'ACTION
25	MISE EN ŒUVRE ET SUIVI
26	PLAN D'ACTION

MOT DU préfet



C'est avec plaisir et fierté que je vous présente la politique Familles et Aînés de la MRC de Bellechasse ainsi que le plan d'action 2020-2024 qui en découle.

Cette deuxième version a été réalisée en collaboration avec 15 municipalités du territoire ainsi que plusieurs organismes et organisations du milieu.

Nous sommes persuadés que les actions issues du plan d'action quinquennal de la politique Familles et Aînés permettront de répondre aux besoins exprimés par les familles et les aînés, puisqu'elles reflètent les demandes exprimées lors des consultations.

L'un des éléments forts de cette démarche est la concertation établie avec les municipalités et les nombreux partenaires lors du processus d'élaboration du nouveau plan d'action. Il sera essentiel de consolider ce partenariat à l'étape de la mise en œuvre du plan d'action afin de travailler ensemble à la réalisation de projets communs dans le cadre d'une vision territoriale.

Je tiens à remercier tous les membres du comité Familles et Aînés de la MRC pour leur collaboration au processus de mise à jour de la politique. Ce comité regroupant un représentant de chacune des municipalités participantes est présidé par l' élu responsable des questions Familles et Aînés de la MRC, Christian Lacasse. Je remercie monsieur Lacasse pour son implication, qui a grandement contribué au succès de la démarche.



Clément Fillion, préfet de la MRC de Bellechasse

MOT DU RESPONSABLE DES questions familles et aînés..

À titre d' élu responsable des questions Familles et Aînés de la MRC de Bellechasse, je suis très fier de vous dévoiler notre politique Familles et Aînés 2020-2024.



Depuis 2018, plus d'une centaine de personnes réparties dans plusieurs municipalités et dans de nombreux comités ont contribué à l'élaboration d'un nouveau plan d'action Familles et Aînés pour la MRC de Bellechasse et pour 15 municipalités du territoire.

Pour y arriver, les différents comités locaux et territoriaux ont franchi de nombreuses étapes : ils ont effectué un portrait détaillé des milieux et dressé l'inventaire des ressources et services disponibles; ils ont invité les familles, les jeunes et les aînés à exprimer leurs besoins et à partager leur vision quant au développement de leur milieu de vie; ils ont rédigé un nouveau plan d'action pour leur municipalité et pour la MRC en tenant compte des besoins exprimés.

Ce travail colossal a été réalisé par de nombreux bénévoles, employés municipaux et partenaires du milieu. Je tiens à les remercier sincèrement pour tout le temps et l'énergie qu'ils ont investis dans cette démarche. De plus, je souhaite remercier tous les citoyens ayant participé aux diverses consultations. Votre participation est essentielle, puisque c'est sur elle que se fonde chacune des actions issues des plans d'action Familles et Aînés.

Christian Lacasse, élu responsable des questions Familles et Aînés pour la MRC

POLITIQUE

familles et aînés

Grâce à sa politique familiale et à sa démarche Municipalité amie des aînés, la MRC de Bellechasse place les familles et les aînés au cœur de ses priorités. Elle affirme ainsi sa volonté d'améliorer la qualité de vie des familles et des aînés.

Cette politique s'attarde aux besoins exprimés par les familles et les aînés lors des consultations menées dans chacune des municipalités. Elle tient aussi compte des réalités engendrées par les changements démographiques que connaissent les municipalités.

La politique se veut donc un outil de référence qui guidera la MRC dans le soutien et l'accompagnement offerts aux municipalités, permettant ainsi d'améliorer, avec elles, la qualité de vie des familles et des aînés. Elle sera aussi un cadre de référence pour le conseil de la MRC de Bellechasse.

Cette politique propose un plan d'action se rapportant aux compétences qui incombent à la MRC de Bellechasse. Il est complémentaire aux plans d'action élaborés par les municipalités dans le cadre de leur démarche locale de politique Familles et Aînés.



COMITÉ familles et aînés

Afin de mettre à jour sa politique, la MRC a procédé à la création d'un comité de pilotage composé d'un maire responsable des questions Familles et Aînés (RQFA) pour la MRC, d'élus municipaux nommés comme RQFA au sein des municipalités et d'employés municipaux agissant à titre de ressources pour soutenir les élus dans le cadre de la démarche.

COMITÉ FAMILLES ET AÎNÉS DE LA MRC DE BELLECHASSE

Christian Lacasse, responsable des questions
Familles et Aînés (RQFA) pour la MRC

Marie Madeleine Sirois, Armagh

Gaétan Lefebvre/Stéphane Canac-Marquis,
Beaumont

Dominic Blais/Claude Lavoie, Saint-Anselme

Lynda Carrier, Saint-Charles-de-Bellechasse

Guyline Aubin/Josée Morin, Sainte-Claire

Line Fradette/Marie-Hélène Labbé,
Saint-Damien-de-Buckland

Diane Bilodeau, Saint-Gervais

Richard Turgeon / Germain Caron, Saint-Henri

Martin J. Côté/Dany Morin,
Saint-Lazare-de-Bellechasse

Isabelle Hince/Jacques Bisson /René Godbout,
Saint-Léon-de-Standon

Maryan Lacasse /Catherine Patenaude,
Saint-Malachie

Isabelle Robin/Éric Tessier,
Saint-Michel-de-Bellechasse

Benoit Jr Talbot/Jacquelin Fraser, Saint-Philémon

Jérôme Carrier/Marie-Eve Roy, Saint-Raphaël

Jocelyn Roy/Mélina Labonté, Saint-Vallier



DÉFINITION DE LA famille bellechassoise

Du fleuve aux montagnes en passant par les plaines, les familles et les aînés bellechassois créent la richesse de notre milieu.

Porteurs d'héritage et de valeurs à transmettre à la génération à venir, nos aînés et nos familles sont la base de notre communauté.

Les valeurs humaines d'ouverture, d'entraide et de solidarité entre les communautés guideront cette politique Familles et Aînés.

Cette politique prendra en considération les particularités qui distinguent les différentes cellules familiales ainsi que l'identité locale des communautés.

Dans le présent document, on entend par *aînés* les personnes âgées de 60 ans et plus.



LES valeurs

Appartenance

Cultiver le sentiment de fierté et d'appartenance des familles et des aînés envers leur communauté.

Collaboration

Établir un dialogue avec les membres de la communauté, partager une vision commune et travailler ensemble à la réalisation de projets porteurs et rassembleurs.

Équité

Rendre plus accessibles les ressources et les services aux familles et aux aînés en adaptant l'offre aux différents besoins exprimés et faire preuve d'équité envers les générations futures en leur laissant en héritage un milieu de vie sain en soutenant des projets de développement durable.

Inclusion et respect

Défendre les valeurs de respect et d'inclusion permettant aux familles et aux aînés de se sentir heureux et en sécurité dans leur milieu de vie et leur communauté.

Participation citoyenne

Encourager l'implication et l'engagement des familles et des aînés dans le développement de leur milieu de vie.

Reconnaissance

Reconnaître l'apport inestimable de l'implication bénévole dans le développement du milieu en soutenant et en encourageant les initiatives locales.

Solidarité

Promouvoir l'entraide et la coopération au sein d'une communauté dont les individus ont à cœur le bien-être collectif et y contribuent par leurs actions.

LES PRINCIPES directeurs

Pour guider sa réflexion lors du choix des actions, le comité a établi des principes directeurs. Ces derniers constituent la toile de fond qui oriente toutes les mesures prévues au plan d'action.

- 1 Améliorer la qualité de vie des familles et des aînés.
- 2 Créer un environnement favorable à l'adoption de saines habitudes de vie.
- 3 Assurer une circulation efficace de l'information.
- 4 Faciliter l'accessibilité aux services offerts et accroître l'utilisation et la mise en commun des ressources disponibles.
- 5 Développer le sentiment d'appartenance et l'implication citoyenne.
- 6 Mettre en valeur la culture rurale et l'identité locale.
- 7 Donner la priorité aux initiatives qui visent le développement durable.

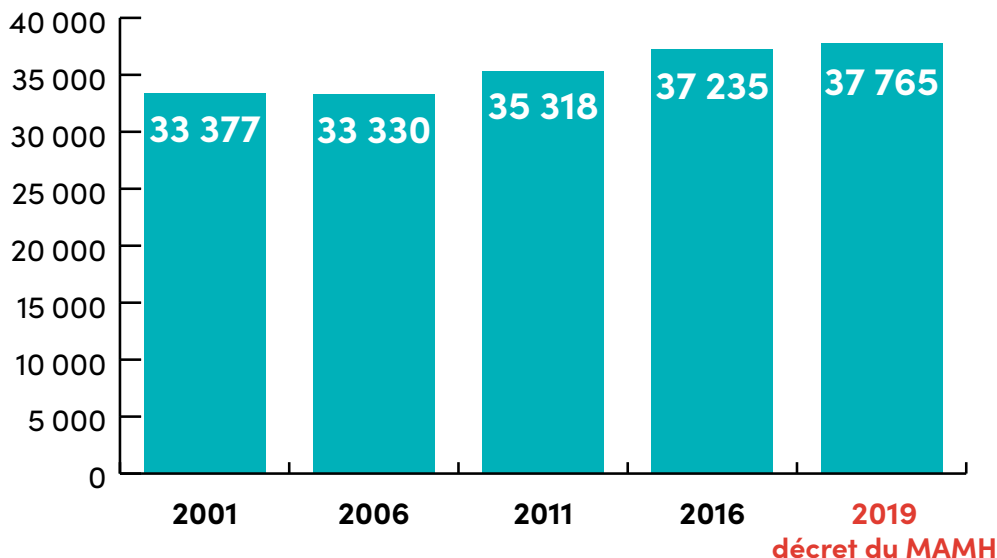


PORTRAIT STATISTIQUE de la MRC

Population en 2016



Variation de la population



Source : Statistique Canada, Recensement de la population de 2016



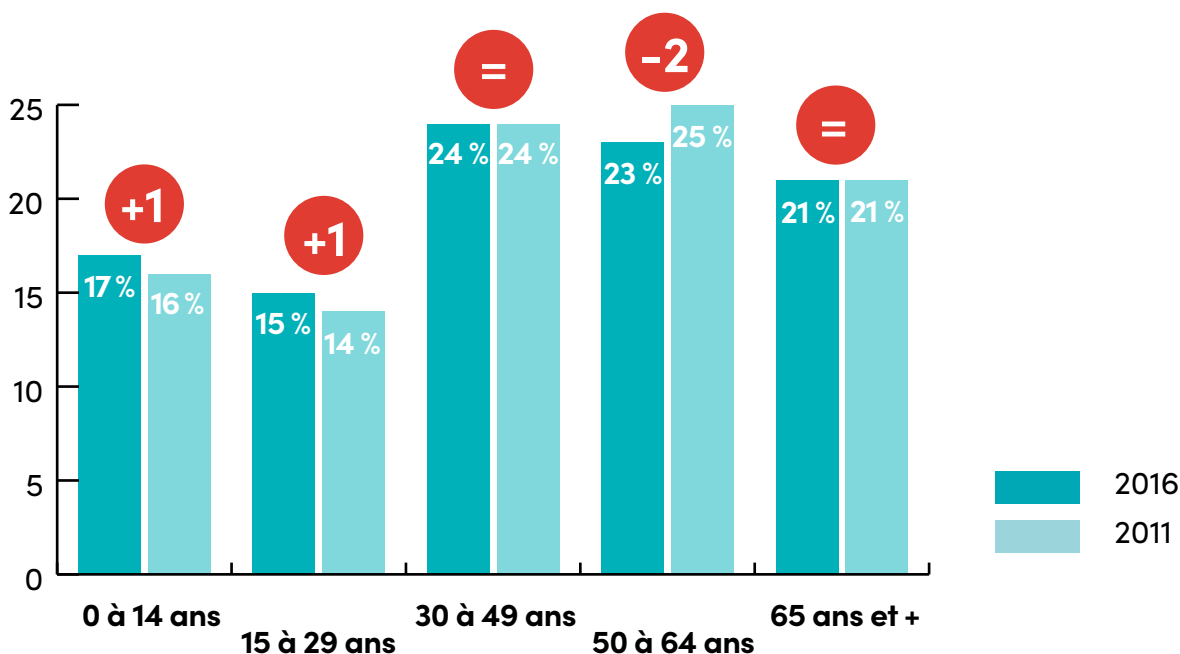


Pourcentage de la
population âgée de
65 ans et plus

21 %

PORTRAIT STATISTIQUE de la MRC

Âge de la population en 2016 et en 2011



Âge médian : **44,7 ans**



PORTRAIT STATISTIQUE de la MRC

Composition des familles

Couples
sans enfant

5165

Familles avec
enfant

5620

Familles
monoparentales

1280

1 enfant

2350

2 enfants

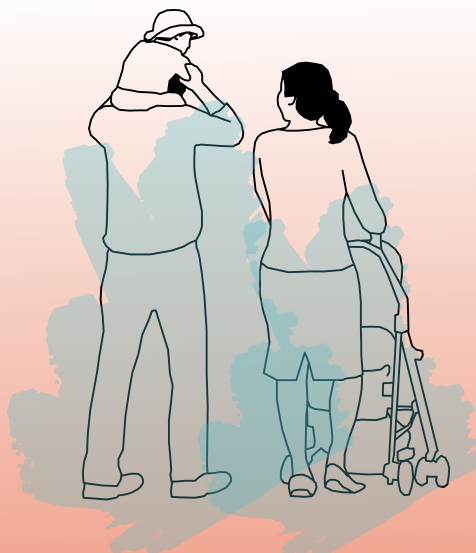
2250

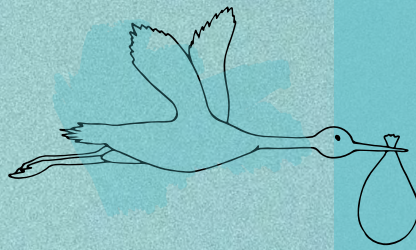
3 enfants
et plus

1020

Personnes
vivant seules

4635





Nombre de naissances sur quatre ans

2015

417

2016

418

2017

449

2018

392



Fréquentation scolaire

2019-2020
écoles primaires et
secondaires de la MRC

4534
élèves



PORTRAIT STATISTIQUE de la MRC

Habitation

Pourcentage
locataires

21 %



Pourcentage
propriétaires

79 %

Emploi

Occupe un
emploi situé dans
Bellechasse

52 %

Occupe un emploi
situé à l'extérieur de
Bellechasse

48 %

Revenu médian
des familles

79071 \$

Pourcentage de la
population à faible revenu

11 %

PORTRAIT DES SERVICES de la MRC

La MRC de Bellechasse est composée de 20 municipalités et sa population compte près de 40 000 résidents. Elle est située à seulement 20 minutes des ponts de Québec et est voisine de la ville de Lévis. Ses magnifiques paysages se distinguent par la présence du majestueux fleuve Saint-Laurent au nord, des plaines verdoyantes au centre et de splendides montagnes au sud.





POUR Y VIVRE

Vivre dans Bellechasse, c'est bénéficier d'un milieu de vie sécuritaire et paisible où les gens sont accueillants. C'est savourer la nature et les grands espaces, tout en profitant des avantages rattachés à la proximité de la ville. Chez nous, les gens peuvent se loger à un coût abordable, avoir accès à plusieurs commerces et services et bénéficier d'un cadre de vie exceptionnel. Vivre dans Bellechasse, c'est aussi s'intégrer à une communauté où les citoyens peuvent s'impliquer et faire une différence.

POUR S'Y DIVERTIR

La région est le paradis des amateurs de plein air. Il est possible de pratiquer une foule d'activités comme le soccer, le ski, le tennis, le kayak, le golf, etc. Nous retrouvons aussi de nombreuses infrastructures récréatives et culturelles telles qu'une marina animée, un centre de ski offrant l'un des plus hauts sommets skiables au Québec, une magnifique piste cyclable asphaltée sillonnant 74 km, un parc régional de conservation de la nature, lieu de prédilection des amateurs de randonnées pédestres, plusieurs piscines municipales intérieures et extérieures, une salle de spectacle et un cinéma.

POUR Y TRAVAILLER

Bellechasse regorge de perspectives d'emplois. La fabrication de produits de plastique et de produits métalliques, la transformation alimentaire et l'agriculture sont les secteurs offrant le plus de possibilités. Certaines entreprises de chez nous bénéficient d'une renommée internationale et sont reconnues comme des leaders dans leur domaine.

POUR Y APPRENDRE

Il y a plus d'une vingtaine d'établissements d'enseignement public de niveaux primaire et secondaire dans Bellechasse, ainsi qu'un collège privé d'enseignement secondaire. Les adultes souhaitant poursuivre leur formation peuvent le faire dans l'un des centres de formation des adultes ou de formation professionnelle du territoire. Bellechasse bénéficie également de la proximité d'établissements d'enseignement collégial et universitaire.



aînés, aux familles et aux jeunes

Afin de mettre à jour cette politique et son plan d'action, le comité Familles et Aînés territorial a procédé à une vaste démarche de consultation visant à recenser les besoins des familles et des aînés bellechasseois. Pour y arriver, le comité a recueilli ces besoins lors de consultations menées dans les municipalités du territoire et auprès des organismes du milieu.

Grâce aux informations ainsi obtenues, le comité a dû prioriser des actions visant à améliorer la qualité de vie des familles et des aînés de Bellechasse, et ce, dans le respect des champs de compétence appartenant à la MRC.

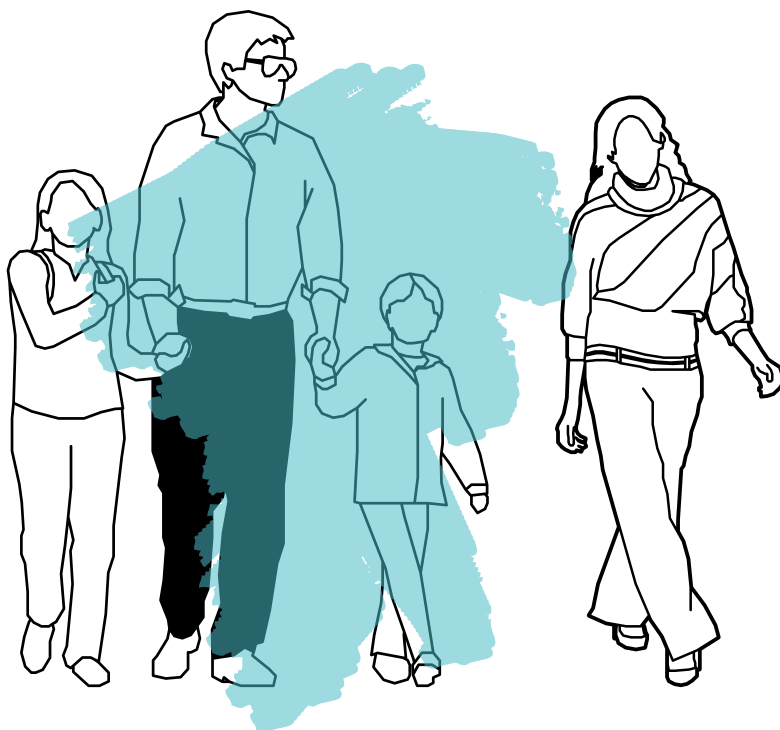
QUELQUES RÉALISATIONS DU précédent plan d'action

- Ajout de bancs et de tables à pique-nique le long de la Cycloroute de Bellechasse afin d'en faciliter l'utilisation par les aînés et les familles.
- Animation d'ateliers de sensibilisation sur les bons comportements environnementaux tels que le recyclage et le compostage.
- Développement des services en transport de personnes, et plus spécifiquement du service de transport interurbain sur les routes 132, 277 et 279.
- Participation financière à la création du site Web Branché sur Bellechasse afin de diffuser l'offre en loisirs disponible sur tout le territoire de Bellechasse.
- Création et animation du Comité santé MRC visant à Cibler des solutions pour améliorer l'accès à un médecin et aux services de soins de santé.



MISE EN ŒUVRE et suivi

Portée par les acteurs de notre milieu, la politique Familles et Aînés a un cycle de vie qui s'étale sur plusieurs années. Elle doit constamment s'adapter, d'une part, aux réalités changeantes des familles et des aînés et, d'autre part, à la réalité de la MRC de Bellechasse et de nos partenaires. La mise à jour de cette politique a amené les membres du comité à mieux comprendre, notamment grâce aux consultations, les nouvelles réalités vécues par les familles et les aînés de Bellechasse. L'élu responsable des questions Familles et Aînés de la MRC ainsi que les autres membres du comité Familles et Aînés assureront donc le suivi de cette politique et de ce plan d'action pendant les cinq années de leur mise en œuvre.



PLAN D'ACTION

AXE D'INTERVENTION : Loisirs (activités sportives, culturelles et artistiques)

CONSTATS : Les aînés, les familles et les jeunes souhaitent avoir accès à une offre de loisirs plus diversifiée.

Les aînés, les familles et les jeunes souhaitent avoir accès à plus d'activités culturelles dans Bellechasse.

Les jeunes connaissent peu l'histoire et le patrimoine bellechassois.

Les aînés et les jeunes ont de l'intérêt pour participer à des activités intergénérationnelles.

Les aînés et les familles à faible revenu ont difficilement accès à des activités de loisirs.

OBJECTIF : Accroître l'offre d'activités culturelles sur le territoire.

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Confier au comité Loisir Action Bellechasse le mandat d'effectuer une réflexion territoriale en lien avec les infrastructures de loisirs présentes sur le territoire et celles à développer.	X	X	X		X	X				Leader
Favoriser l'élaboration d'une programmation de loisirs supralocale permettant de diversifier l'offre.	X	X	X			X	X	X	X	Facilitatrice
Poursuivre le soutien à la Maison de la Culture de Bellechasse afin de consolider son rôle d'ambassadeur de la culture sur le territoire.	X	X	X		X	X	X	X	X	Facilitatrice

LÉGENDE

LEADER : La MRC est maître d'œuvre de la réalisation d'une action.

PARTENAIRE : La MRC contribue à la réalisation d'une action.

FACILITATRICE : La MRC soutient la réalisation d'une action.

AMBASSADRICE : La MRC représente les intérêts des familles et des aînés.

A = Aînés

F = Familles

J = Jeunes

I = Intergénérationnelle

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Offrir aux aînés différentes activités culturelles (ex. : spectacles, pièces de théâtre, visites au musée, activités dans les bibliothèques, etc.).	X					X	X	X	X	Partenaire
Offrir aux jeunes différentes activités culturelles (ex. : spectacles, pièces de théâtre, etc.) en collaboration avec les municipalités et les organismes.			X			X	X	X	X	Partenaire
Offrir aux jeunes (de 13 à 17 ans) différents ateliers culturels (ex. : théâtre, techniques de scène, littérature, journalisme et communication).			X		X					Partenaire
Évaluer la possibilité de déployer, auprès des enfants fréquentant les CPE et les garderies, le projet d'éveil à la lecture pour les 0-5 ans.			X			X	X			Partenaire
Développer des outils pédagogiques en collaboration avec le milieu scolaire afin de mieux faire connaître le patrimoine bellechassois auprès des élèves du primaire (6-12 ans).			X		X					Leader

PLAN D'ACTION

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Organiser, pour les jeunes du primaire et du secondaire, une virée exploratoire de certains sites historiques du territoire et impliquer des aînés dans ce projet afin qu'ils partagent leurs expériences.	X		X	X			X	X	X	Leader
Favoriser l'élaboration d'une programmation d'activités intergénérationnelles (ex. : jardin collectif, cuisine, menuiserie, activités sportives, etc.).	X		X	X	X	X	X	X	X	Facilitatrice
Soutenir l'implantation du programme Accès-Loisirs sur le territoire, un programme destiné aux personnes à faible revenu.	X	X			X	X	X	X	X	Facilitatrice

AXE D'INTERVENTION : Transport et déplacements actifs

CONSTATS : Les aînés, les familles et les jeunes expriment des besoins en transport.

Les aînés, les familles et les jeunes veulent accroître leurs déplacements actifs et veulent le faire dans des sentiers aménagés et sécuritaires.

OBJECTIFS : Poursuivre le développement des services en transport pour en améliorer l'accès.

Rendre plus accessible le transport afin de faciliter la participation à des activités offertes sur le territoire et ailleurs.

Améliorer l'accès au transport par le développement du covoiturage.

Permettre aux aînés, aux familles et aux jeunes d'accroître leurs déplacements actifs, à pied et à vélo.

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Organiser un circuit de transport interurbain pour desservir la route 281.	X	X	X			X	X			Leader
Évaluer la possibilité de bonifier l'horaire des départs du transport interurbain (2 ^e départ ou retour en mi-journée).	X	X	X					X	X	Leader
Effectuer une réflexion sur le financement des différents services de transport.	X	X	X		X					Leader
Mettre à la disposition des familles une plateforme de réservation de covoiturage.	X	X	X				X			Leader
Prévoir, avec le Service de l'aménagement du territoire et les municipalités, un plan territorial de stationnements incitatifs pour le covoiturage.	X	X	X			X				Leader

PLAN D'ACTION

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Offrir aux municipalités des formations visant à les outiller sur l'aménagement de milieux de vie favorables aux déplacements actifs.	X	X	X			X				Leader
Poursuivre l'ajout d'équipements visant à accroître l'utilisation de la Cycloroute de Bellechasse en ajoutant des bancs avec coin d'ombre, des installations sanitaires et des accès à l'eau potable.	X	X	X			X			X	Leader
Évaluer, avec le ministère des Transports MTQ, la possibilité d'aménager des accès sécuritaires vers la Cycloroute.	X	X	X			X				Partenaire
Organiser une offre en transport lors d'activités ou d'événements (ex. : Festival d'été de Québec, Carnaval de Québec, spectacles à la Maison de la Culture de Bellechasse, ski-bus, etc.).	X	X	X		X	X	X	X	X	Leader

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Favoriser le maintien de l'offre d'activités parascolaires regroupées avec transport pour les élèves du secondaire.		X	X		X	X	X	X	X	Facilitatrice
Informar les partenaires du projet « Agir collectivement dans Bellechasse » des demandes des parents souhaitant le développement d'une offre d'activités parascolaires pour les élèves du primaire.		X	X		X					Leader



PLAN D'ACTION

AXE D'INTERVENTION : Sécurité

CONSTATS : Certains secteurs du territoire représentent des risques pour la sécurité des aînés, des familles et des jeunes lors de leurs déplacements actifs.

Les aînés disent ne pas connaître les ressources d'aide en cas de maltraitance et d'abus.

Les familles et les aînés expriment des inquiétudes par rapport à la sécurité des aînés vivant seuls.

OBJECTIFS : Améliorer la sécurité des aînés, des familles et des jeunes lors de leurs déplacements actifs.

Rendre plus accessibles l'information et l'aide offertes par les ressources afin de contribuer à la sécurité des aînés et des jeunes.

Permettre aux aînés vivant seuls de se sentir plus en sécurité dans leur communauté.

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Effectuer une réflexion territoriale visant à Cibler les secteurs problématiques quant à la sécurité.	X	X	X		X					Leader
Déterminer les priorités d'intervention territoriale en ce qui concerne la sécurité.	X	X	X			X				Leader
Prévoir une série de moyens visant à sensibiliser le MTQ aux priorités d'intervention ciblées.	X	X	X			X	X	X	X	Leader
Informar la Sûreté du Québec des problèmes de sécurité constatés sur le territoire et des priorités d'intervention ciblées.	X	X	X			X	X	X	X	Leader

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Faire connaître les coordonnées des ressources d'aide destinées aux aînés.	X				X	X	X	X	X	Leader
Rendre accessibles les outils de sensibilisation élaborés par ces ressources (ex. : abus financier, âgisme, etc.).	X				X	X	X	X	X	Leader
Faire connaître les ressources d'aide destinées aux jeunes.			X		X	X	X	X	X	Leader
Rendre accessibles les outils de sensibilisation élaborés par ces ressources (ex. : maltraitance, intimidation, etc.).			X		X	X	X	X	X	Leader
Participer à une réflexion visant à Cibler des moyens pour permettre aux aînés vivant seuls de se sentir moins isolés et plus en sécurité.	X					X				Partenaire
Collaborer à la mise en œuvre des moyens ciblés.	X						X	X	X	Facilitatrice

PLAN D'ACTION

AXE D'INTERVENTION : Information, communication et partenariat

CONSTATS : Les aînés, les familles et les jeunes souhaitent avoir plus d'information sur l'offre d'activités et d'événements ainsi que sur la localisation des infrastructures.

Les aînés et les familles souhaitent obtenir plus d'information sur les services disponibles.

Les organismes et instances œuvrant pour les jeunes ont établi une concertation et un partenariat. Cependant, les organismes et instances œuvrant pour les aînés n'ont pas établi cette concertation et ce partenariat.

OBJECTIFS : Rendre plus accessibles l'offre territoriale d'activités et d'événements ainsi que la localisation des infrastructures et équipements de loisirs.

Accroître la diffusion des services offerts par la MRC, les municipalités et les organismes du territoire.

Développer une stratégie territoriale cohérente de concertation et de collaboration en lien avec la qualité de vie des aînés.

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
En collaboration avec le comité Loisir Action Bellechasse, évaluer les meilleurs outils visant à regrouper et à faire connaître l'offre d'activités et d'événements offerts sur le territoire et définir une méthode de mise à jour efficace.	X	X	X		X					Partenaire
Diffuser l'inventaire des parcs et des espaces extérieurs récréatifs et sportifs publics réalisé par l'Unité régionale de loisir et de sport (URLS) à l'aide de l'application Parc-o-mètre.	X	X	X			X	X	X	X	Facilitatrice

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Collaborer à la bonification de l'inventaire réalisé par l'URLS en ajoutant d'autres lieux d'intérêt pour la pratique d'activités récréatives ou sportives.	X	X	X		X					Partenaire
Diffuser plus fréquemment les services offerts par la MRC.	X	X	X		X	X	X	X	X	Leader
Augmenter la diffusion des services offerts par les municipalités et les organismes du territoire.	X	X	X		X	X	X	X	X	Facilitatrice
Collaborer à la réalisation d'une recherche-action sur la situation des aînés de Bellechasse.	X				X	X				Partenaire
Collaborer à l'organisation de rassemblements entre les organismes et instances afin de présenter les résultats de la recherche-action.	X						X	X	X	Partenaire
Approfondir les thématiques en lien avec la situation des aînés.	X						X	X	X	Partenaire

PLAN D'ACTION

AXE D'INTERVENTION : Habitation

CONSTATS : Il y a des besoins importants sur le territoire concernant les habitations locatives.

Des familles n'ont pas accès à un logement répondant à leurs besoins et ne peuvent s'établir dans Bellechasse. Des aînés doivent quitter Bellechasse à contrecœur, car ils n'ont pas accès à des logements répondant à leurs besoins sur le territoire.

Le programme AccèsLogis est peu adapté aux particularités du milieu rural et à ses capacités de financement.

Des aînés souhaitent demeurer dans leur résidence le plus longtemps possible et expriment des besoins afin d'y parvenir.

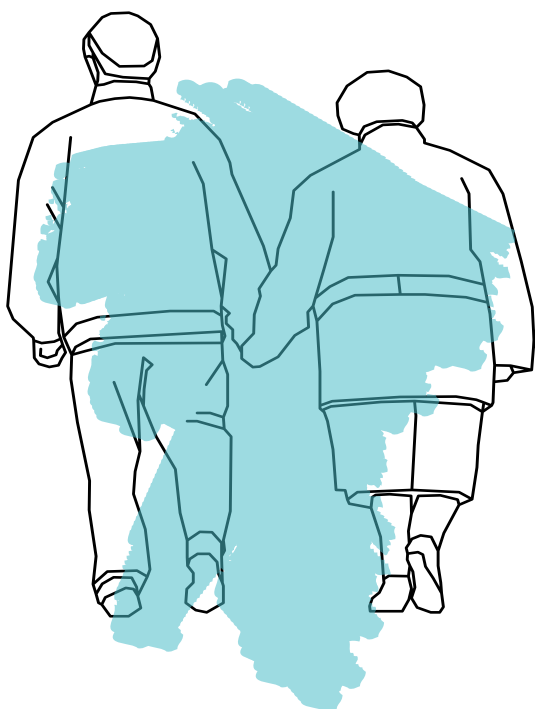
OBJECTIFS : Accroître l'offre d'habitations locatives sur le territoire visant à répondre aux besoins des aînés et des familles.

Intensifier les démarches auprès de la Société d'habitation du Québec afin que le programme AccèsLogis soit mieux adapté à la réalité des milieux ruraux.

Améliorer la diffusion des services offerts aux aînés pour leur permettre de demeurer le plus longtemps possible dans leur résidence.

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Collaborer financièrement au projet du comité Logement social et communautaire de Bellechasse pour réaliser une étude de besoins et de possibilités en habitation.	X	X			X					Facilitatrice
Soutenir, au besoin, les diverses initiatives locales visant à développer l'offre d'habitation locative.	X	X			X	X	X	X	X	Facilitatrice

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Revendiquer une modification du programme AccèsLogis auprès de la Société d'habitation du Québec.	X	X			X	X	X	X	X	Leader
Établir un partenariat avec les organismes offrant des services aux aînés.	X				X	X	X	X	X	Partenaire
Élaborer et mettre en œuvre une stratégie de diffusion des services offerts aux aînés.	X					X	X	X	X	Partenaire
Encourager les municipalités à prévoir, dans leurs plans et règlements d'urbanisme, des possibilités pour la construction de maisons intergénérationnelles.	X	X		X	X					Facilitatrice



PLAN D'ACTION

AXE D'INTERVENTION : Participation et vie communautaire

CONSTATS : Les aînés, les familles et les jeunes souhaitent avoir accès à plus de lieux de rencontre afin de se réunir.

L'implication bénévole est une condition essentielle à la réalisation de nombreuses activités, mais les organismes et les municipalités ont de la difficulté à recruter de nouveaux bénévoles.

OBJECTIFS : Permettre aux citoyens de se rassembler pour renforcer les liens dans la communauté.

Soutenir les organismes et les municipalités en valorisant le bénévolat.

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Participer à une réflexion territoriale sur l'accès et la fréquentation des maisons de jeunes ou locaux pour les jeunes sur le territoire.		X	X			X				Partenaire
Encourager la création de lieux de rassemblement supervisés pour les jeunes et faciliter l'accès à ces lieux.		X	X		X	X	X	X	X	Facilitatrice
Participer à la réalisation d'activités de reconnaissance des bénévoles.	X	X	X		X	X	X	X	X	Facilitatrice

AXE D'INTERVENTION : Santé et protection de l'environnement

CONSTATS : Des aînés, des familles et des jeunes expriment des besoins concernant l'accès à des professionnels de la santé.

Des aînés, des familles et des jeunes ont de l'intérêt pour participer à des activités ou recevoir de l'information en lien avec les saines habitudes de vie.

Des aînés, des familles et des jeunes ont de l'intérêt pour faire des activités permettant de réduire leur empreinte écologique.

OBJECTIFS : Contribuer à améliorer l'accès à des professionnels de la santé sur le territoire.

Contribuer à améliorer la santé des aînés, des familles et des jeunes.

Contribuer à la protection de l'environnement.

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Poursuivre les démarches du Comité santé de la MRC.	X	X			X	X	X	X	X	Leader
Informar le Comité santé de la MRC des besoins et des demandes formulés par les aînés et les familles lors des consultations.	X	X			X	X	X	X	X	Leader
Poursuivre l'animation d'ateliers de sensibilisation auprès des aînés, des familles et des jeunes sur le compostage domestique.	X	X	X		X	X				Leader
Poursuivre la distribution de composteurs domestiques sur le territoire.	X	X			X	X				Leader
Effectuer une campagne de sensibilisation sur divers sujets liés à la récupération et à la réduction des déchets.	X	X	X		X	X	X	X	X	Leader

PLAN D'ACTION

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Réaliser un projet pilote visant l'installation de cinq composteurs de grande capacité pour permettre le compostage collectif.	X	X			X					Leader
Évaluer la possibilité de déployer sur le territoire d'autres projets de compostage collectif.	X	X					X	X	X	Leader
Évaluer la possibilité d'offrir une aide financière aux familles optant pour l'achat de couches lavables.		X					X			Leader

AXE D'INTERVENTION : Accessibilité et inclusion

CONSTATS : Les aînés déplorent l'accès difficile à certains bâtiments publics et infrastructures.

Les nouveaux arrivants, issus de l'immigration ou non, trouvent parfois difficile de s'intégrer à la communauté d'accueil.

OBJECTIFS : Améliorer l'accès universel aux bâtiments et aux infrastructures.

Améliorer l'intégration des personnes susceptibles de vivre dans l'isolement (ex. : familles démunies, nouveaux arrivants, personnes handicapées).

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Rendre accessibles plus facilement les locaux de la MRC de Bellechasse aux personnes à mobilité réduite ou handicapées.	X	X						X		Leader

Actions	Cibles				Échéancier					Rôle de la Municipalité
	A	F	J	I	2020	2021	2022	2023	2024	
Évaluer les moyens permettant d'améliorer l'accès à la Cycloroute pour les personnes à mobilité réduite ou handicapées.	X	X					X			Leader
Informar le CISSS de Chaudière-Appalaches des commentaires formulés par les aînés en ce qui concerne les problèmes d'accès à ses points de service.	X				X					Leader
Encourager les municipalités à instaurer des procédures d'accueil et d'intégration des nouveaux arrivants en partageant les pratiques intéressantes mises en place dans certains milieux.	X	X	X		X	X	X	X	X	Facilitatrice
Collaborer à la réalisation d'ateliers de sensibilisation auprès de la population visant à favoriser une attitude d'ouverture aux autres et une culture de respect et de solidarité.	X	X	X		X	X	X	X	X	Partenaire



NOUS TENONS à remercier

NOTRE PARTENAIRE

- Le gouvernement du Québec pour son soutien financier

TOUS CEUX ET TOUTES CELLES AYANT CONTRIBUÉ À LA RÉALISATION DE LA POLITIQUE FAMILLES ET ÂÎNÉS

- Les membres du comité Familles et Âînés de la MRC
- Les organismes membres du comité technique
- Les accompagnatrices du Carrefour action municipale et famille (Denise Chayer et France Nadeau)
- Les membres du personnel responsables de la démarche à la MRC (Anick Beaudoin, Marilyn Laflamme et Joëlle Roy-Boulanger)
- Tous les citoyens de la MRC ayant participé à la consultation des familles et des âînés



Conception graphique et impression : P.A. Morin

Illustration (page couverture) : Nadia Berghella

Photographies : Artson Image

Photographies libres de droits : unsplash.com

Révision linguistique : Mélanie Darveau et Marie-Élaine Gadbois

